

# OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

Surya Yoga

Conferința din 30.07.1967

A

Când apare soarele, toată lumea este atentă, chiar și pământul, copacii; toți vor să primească ceva de la soare. Se face liniște în natură. Totul se liniștește, ca și cum... animalele, păsările, copacii, toată lumea tace câteva minute, se oprește; e o pace, o liniște extraordinară. Înainte nu era așa și după un timp nu mai este așa. Păsările, de exemplu, se trezesc înainte de răsărit, sunt bucuroase, zboară, cântă... Când apare soarele, se opresc. Numai oamenii fac zgomot. Doar ei n-au înțeles nimic. Toată natura tace, iar oamenii continuă să lovească, să rostogolească, să strige, să vorbească, ca și cum acest lucru, acest fenomen, acest eveniment care se produce în natură, în univers, n-are nici o importanță. Asta ne arată cât de lipsiți de respect și de proști sunt oamenii ! Și de aceea nu folosesc, nu profită, nu câștigă prea mult.

Voi veniți în fiecare zi la răsăritul soarelui pe Rocher. Dar de ce veniți ? Nu este chiar atât de limpede. Unii vin pentru că vin ceilalți; alții vin pentru că vor o schimbare. Dar ca să facă o muncă, să se expună razelor soarelui, să înțeleagă ce e soarele, sunt foarte puțini.

Și acum să aruncăm o privire asupra semnificației, asupra importanței, bogățiilor, posibilităților pe care ni le dă soarele. Ca să fie limpede în mintea voastră. Iar după aceea, puteți într-adevăr să faceți multe lucruri.

Se vorbește despre yoga, yoga, yoga... Și eu v-am vorbit, expunându-vă, prezentându-vă diferitele tipuri de yoga care există în lume și care au venit mai ales din India. Dar nu numai din India, ci și din Egipt, din Tibet, în special, din China, din Japonia, din pământul sfânt (?)... Toți, toți lucrau. Creștinii, musulmanii au cu toții yoga lor. De pildă creștinii au adorația și rugăciunea, contemplația, devoțiunea, iubirea față de Creator. S-au cantonat în asta, au ales asta, acesta este aspectul predominant al spiritului creștin. Ei bine, în India aceasta se numește Bahti Yoga. Devoțiunea, adorația, iubirea sunt minunate. Dar această (yoga) se potrivește anumitor caractere, anumitor temperamente, nu este pentru toată lumea. Sunt alții care au alte calități, alte haruri, ușurința în a face alte lucruri. Lor trebuie să li se dea altceva. Iată deci că există multe alte drumuri

care duc la Creator. Și dacă creștinii sunt foarte, foarte săraci, ei au ales doar acest aspect – care este de altfel cel mai minunat, nu trebuie să-l criticăm ! – și nu prea cunosc multe alte lucruri. Hindușii sunt însă mult mai bogați, au mai multă varietate și au dat multe alte mijloace. Astfel, cei care au un intelect apt pentru studiu, pentru a învăța, pentru a aprofunda lucrurile, cu ajutorul gândului, al logicii, al inteligenței, ei au creat Jnani Yoga, Yoga Cunoașterii. Și aceasta duce la Dumnezeu. Sunt anumite temperamente cărora acest lucru li se potrivește, le place, le e mai ușor, de ce să nu-i lași să meargă pe acest drum ? Să le dai cunoștințe, cunoștințe, cunoștințe, iar ei vor ajunge la Creator pe această cale, a intelectului. Și sunt alții care au o voință, o voință !!! Au energii, au forțe de consumat; de ce să le umpli mereu creierul cu inima, când n-au nici un chef nici să se așeze în genunchi, nici să contemple, nici să stea în adorație. Ei vor să facă ceva, să lucreze ! Și atunci li se dă Karma Yoga. Karma Yoga înseamnă lucrări, realizări, îndatoriri, sarcini, lucruri de făcut, de făcut, pentru a-și cheltui energiile, dar să nu aștepte nimic, nici o recompensă. Dacă e vorba să fii plătit, atunci nu mai e Karma Yoga ! Trebuie să fie gratuit, trebuie să fie dezinteresat. Deci aceasta este Karma Yoga. Sunt unii care nu au această înclinație către știință, către filozofie, dar sunt devotați, vor să-i slujească pe ceilalți; sunt ca Sfântul Christophorus. Nu prea-i interesează să aprofundeze știința. Trebuie să le se dea și lor ceva de făcut. Iată voluntarii ! Și mai sunt alții care prin meditație, prin concentrare, reușesc să se domine, să fie stăpâni pe ei înșiși, să fie deasupra a tot ce se petrece în interiorul lor. Iată Raja Yoga ! Raja Yoga: prin stăpânire, prin dominare, prin concentrare ei reușesc să se contopească cu Cel Etern. Ei devin regi. Asta înseamnă Raja, rege. Apoi mai sunt alte feluri de yoga. Kria Yoga, este prin lumină. Este foarte bine să lucrezi cu lumina, să poți introduce lumina pretutindeni, să o proiectezi, să o înțelegi, să o cunoști e foarte frumos, e minunat... Este yoga lui Babadji. El este cel care a probat această yoga. Apoi este Hata Yoga, pentru cei cărora le plac mult exercițiile fizice, să ia tot felul de poziții, de posturi, mudra, cum se numesc: să se aplece, să se răsucescă, să se facă cerc, să se facă ghem, să se întindă, să stea pe burtă, și apoi să se ridice, să ridice picioarele, oh, là, là ! Cei cărora le place mult asta... - mie nu prea-mi place să fac asta, nu ! Asta se numește Hata Yoga. Ea se bazează bineînțeles pe o cunoaștere a faptului că făcând o anumită mișcare, luând o anumită postură, declanșezi anumite celule, anumiți centri și în felul acesta... Ei bine, (pentru aceasta) trebuie să ai o voință tenace și trebuie să fii dotat pentru asta. Sunt unii care nu pot și renunță. Sunt mulți care renunță. Yoga cea mai răspândită în Occident este Hata Yoga. Și bieții creștini, bieții europeni, bieții

occidentali se dezechilibrează, se distrug, își zdruncină sistemul nervos, stând așa crispați, răsuciți, când afacerile îi obligă să meargă să facă alte lucruri. Pentru că dacă nu există acel calm, acea destindere, ca în India, iar oamenii sunt grăbiți și atunci sistemul nervos începe să aibă de suferit și renunță, mai mult sau mai puțin. Câți nu am văzut, care făceau Hata Yoga, și au renunțat ! Este singura yoga pe care nu o practic. Deși da, puțin, dar inconștient, fără să vreau; de exemplu când stau pe Rocher nemișcat, e un pic de Hata Yoga. Când fac gimnastica, de asemenea, încă un pic. În sfârșit, m-am amestecat în toate felurile de yoga. Se vede ! Și mai este Agni Yoga, yoga focului: să reflectezi asupra focului, să trezești focul, să lucrezi cu focul. Și aceasta este o yoga extraordinară. Întrucât focul se află la baza întregii creații, și această yoga te duce la Creator. Apoi este Shabda Yoga: yoga cuvântului, prin Verb. Și aceasta este minunată; prin mantră, pronunțând, să știi ce cuvânt, ce formulă, în ce moment, cu ce forță, cu ce intensitate, este și acesta un mijloc de a-l găsi pe Creator. Dar mai este o yoga, yoga soarelui ! Această yoga a existat în trecut, egiptenii au practicat-o și grecii, și perșii și aztecii, mayașii, toltecii, tibetani. Această yoga a existat peste tot. De ce s-a renunțat la ea, mai ales Occidentul ? E curios. Ea se numește – noi am inventat-o, de fapt nu am inventat-o, i-am dat un nume – Surya Yoga. Surya înseamnă soare. Aceasta este yoga noastră preferată.

N-am putea lua (elemente) din toate celelalte feluri de yoga, nu le-am putea combina, rezuma, adăuga ? În această Surya Yoga toate celelalte feluri de yoga sunt prezente. Da. Cine ne împiedică ? O să vorbim de această yoga, așteptați, veți vedea ce e această yoga. Ceilalți o cunosc. De ce să nu aducem laolaltă toate celelalte yoga ? Discipolul Fraternității Albe Universale nu este o ființă bigotă, îngustă, limitată. Este modelul unui om nou: o ființă care trebuie să fie perfectă, care trebuie să fie bogată, care trebuie să fie dezvoltată în toate domeniile. Așadar, el trebuie să fie dezinteresat: iată Karma Yoga. El trebuie să-L adore, să-L iubească, să-L caute pe Dumnezeu: iată Bahti Yoga ! El trebuie să mediteze, să se concentreze pentru a ajunge să se domine, să se stăpânească, să-și governeze toate celulele, poporul său: iată Raja Yoga ! Și în același timp să facă exerciții: este într-o oarecare măsură Hata Yoga. Să proiecteze lumina, să se gândească la lumină, la culori, să se înconjoare cu această lumină, cu această aură: iată Kria Yoga ! Și în plus, să se concentreze asupra focului, să-i dea focului posibilitatea de a purifica, de a curăța tot, de a arde tot ce e inferior: iată Agni Yoga. Și să pronunțe cuvinte minunate tot timpul, să fie stăpân pe Verbul său, adică să nu calomnieze, să nu sfâșie, să nu separe ființele, să nu le distrugă, să nu introducă îndoiala, descurajarea și așa mai departe, să nu distrugă credința,

ci să creeze lucruri frumoase, lucruri pozitive, lucruri divine: iată, iată Shabda Yoga. Și apoi, să se concentreze asupra soarelui, să adore soarele, să caute soarele, ca o poartă, ca reprezentantul lui Dumnezeu, ca Hristos, pentru a deveni perfect. În acel moment, discipolul în același timp studiază, citește, se îmbogățește, nu respinge știința, filozofia, literatura: iată Jnani Yoga. El devine o ființă perfectă, completă, bogată. Iată noul ideal, noul model al omenerii care se crează în Fraternitatea Albă Universală. Ființe complete, cărora nu le lipsește nimic: iubirea este cuprinsă, înțelepciunea este cuprinsă, puterea este cuprinsă, puritatea e cuprinsă, lumina este cuprinsă, Verbul, de asemenea, tot, tot, tot ! Devoțiunea, tot... Vedeți, dragi frați și surori ? Și acum o să ne ocupăm de această yoga, o să vă prezint această Surya Yoga, ca să știți ce este ea și de ce trebuie să veniți pe Rocher.

Această chestiune prezintă atâtea aspecte noi, încât va trebui să vă vorbesc mult timp, mult timp, mult timp, de multe ori. Sunt prea multe lucruri în ea.

Să luăm acum doar faptul că soarele este originea a tot, este părintele a tot, este cauza primară a tot, pentru că planeta Pământ și celelalte planete au ieșit din el. Deci el ne-a format, el a emanat toate planetele din el însuși, ele au ieșit din sânul lui. Și atunci, dat fiind că planetele, mai ales Pământul, au ieșit din Soare, în mod logic Pământul trebuie să conțină toate elementele pe care le conține Soarele. Ei da, numai că într-o stare condensată, cristalizată, întărită. Și cum Pământul a ieșit din Soare, ea conține tot ce conține Soarele: toate metalele, toate elementele, toate gazele, tot ce este subtil și dens a ieșit din Soare. Iată un lucru foarte important. Și atunci, putem să utilizăm, să lucrăm, să absorbim elementele cele mai subtile care se găsesc în apă, în pietre, în plante, în aer și în partea eterică. Vedeți voi, toate medicamentele care se găsesc în farmacii și care au fost obținute din toate aceste minerale, din plante, care sunt pe pământ – oamenii nu s-au dus să caute în Soare, ce are Soarele ! – deci toate remediile folosite ca tratament, toate medicamentele, toate chintesențele, toate minunile pe care savanții, vindecătorii, magicienii și așa mai departe au reușit să le găsească, să le extragă, să le prepare, vin din Soare. Și atunci, dacă găsim aici aceste medicamente, aceste metode de tratament, le putem găsi și în Soare, dar într-o stare primordială, într-o stare pură, într-o stare virgină. Acum o să vedeți ce cale se deschide acum pentru cei care lucrează, pentru discipoli, ce cale a medicației, a vindecării, a însănătoșirii ființei omenești: concentrându-se asupra Soarelui, să poată aduna, lua, capta tot ce e în stare virgină, pură, imaculată, în loc să meargă să se îndoape în farmacii. Cineva mi-a spus că atunci când au făcut curățenie aici, au găsit medicamente din farmacii, cutii... au umplut butoaie ! Se pare că

unii nu făceau decât să se îndoape, să îngurgiteze, să înghită tot ce e în farmacie, în speranța că o să se vindece, o să se însănătoșească, fără să meargă să caute puțin mai sus, la Dumnezeu, elementele cele mai minunate. Pentru că oamenii nu au încredere, nu au credință, nu sunt luminați, iluminați, pentru a ști că mai sunt și alte căi, mai bune decât acesta, de a se însănătoși. Li s-a spus mereu, au fost mereu învățați că trebuie să caute tot timpul în planul fizic, în pământ, în tot ce este produs al pământului... E minunat, toate acestea vin din Soare, e de la sine înțeles ! Da, dar nu există o cale superioară, de a merge direct să le găsești acolo, la sursă ? Și acum, să știți că tot ce e propagat (răspândit) pe Pământ, se găsește în apă, pentru că din apă s-au condensat toate aceste lucruri. Pământul nu era încă Pământ, era apă. Din apă a ieșit Pământul ! Pentru că toate materialele care se aflau în apă s-au condensat... Priviți corali: au fost formați de apă; materialele prezente în apă se condensează și devin corali. De altfel o să-i vedeți, sunt corali de toate culorile. Iar Pământul nu e altceva decât o condensare a materialelor care se aflau în apă. Dar apa, ea unde era înainte ? Ea nu exista, ea era în aer. Deci exista aer, exista atmosfera și toate elementele pe care le căutăm aici, care sunt deja condensate – metalele, cristalele – erau în stare gazoasă, dragi frați și surori. Ele sunt încă acolo, prezente într-o formă mai subtilă. Aceleași lucruri pe care le găsiți aici, sunt deja în aer. Iar înainte nu exista aerul. Aerul nu era încă format. Era latura ign... ?????? era focul. Focul care a fost înaintea aerului. Și focul este cel care a emanat ceva din el însuși, puțin mai dens, o zgură și s-a format aerul. Iar aerul a vrut să scape de anumite lucruri pe care le purta în el, care erau greoaie; atunci a emanat și a format apa. S-a debarasat de unele lucruri; a început să plângă. De ce e obișnuită ea să plângă mereu, când vrea să se întoarcă la tătucul ei, aerul ? Iar tătucul zice: nu, nu, nu ! Du-te, m-am săturat, ești atât de grea... Ea începe să plângă, să plângă, să plângă și iată ploaia ! Veți zice: o, ho, ho, ce explicație ! Ei da, sunt explicații !... Așadar apa s-a debarasat de anumite lucruri foarte dense și s-a format pământul. Deci apa, focul existau mai înainte. Focul este latura subtilă, eterică. Și deci tot ce se afla pe Pământ se poate găsi în domeniul eteric. Tot, tot, tot. Și ați putea să condensați lucrurile, dar pentru că nu știți cum, nu sunteți exersați, nu reușiți și atunci mergeți mereu să căutați lucruri care sunt deja formate. Să poți merge să cauți la originea lucrurilor este un exercițiu minunat, o întoarcere la sursă. Și acum, de ce este atât de util, atât de recomandat să faci asta ? Nu știți de ce. Am să vă spun. Veți zice: «Dar nu e mult mai rapid, mai eficient, mai economic să mergem să luăm lucrurile, așa cum sunt ele aici, deja pregătite de alții, în loc să ne spargem capul, să urcăm, să ne cățărăm, să transpirăm (?), să țipăm, să

plângem, să ne smulgem părul și apoi să ne întoarcem cu mâna goală ? Când putem merge la farmacie: «da-ți-mi asta și asta !». Și vi se dau sticlute pline cu substanțe colorate – ca să vă otraviți. E mai ușor ! Fără efort, vedeți voi ? Ei da, dar acum am să vă arăt partea bună a acestui lucru. Partea bună a părții dificile. În felul acesta ne exersăm, ne dezvoltăm, devenim o divinitate.

Așadar, ce s-a întâmplat ca toate aceste materiale să se condenseze ? Nimic altceva decât că au părăsit centrul – centrul este Soarele – și s-au dus la periferie. S-au condensat. Au devenit opace, grele, greoaie. În ceea ce ne privește pe noi, ca să ieșim din latura noastră opacă, grea, trebuie să ne întoarcem la centru. Veți vedea cum lucrul acesta coincide cu toate recomandările tuturor religiilor. Această căutare, această încercare de a găsi aceste materiale în centru, în Soare, aceasta este de fapt ce recomandă religia. Ne întoarcem la centru și atunci ce se întâmplă ? Oh, là, là ! Ce schimburi (uriaeșe) se produc în toată ființa omenească! Iar mișcarea, care e mișcarea ? Cu cât vă îndepărtați de centru – v-am explicat cum stau lucrurile cu acea platformă (numită farfuria cu unt) de la Luna Park – cu cât mișcarea se schimbă, rotația..., cu cât vă îndepărtați sunteți prinși într-un angrenaj de forțe numite forțe centrifuge. Iar aceste forțe devin atât de mari, atât de puternice încât împotriva voinței voastre, nu le mai puteți supune, domina, ele încep să vă domine. Atunci ele vă aruncă la stânga, la dreapta, în exterior și vă frângeți mijlocul. Este o mișcare atât de ciudată, de nestăpânit, atât de contrară păcii, încât oamenii își pierd pacea. Nu mai au liniște, nu mai au această pace, această tihnă (minunată) de a se simți într-o stare extraordinară. Și de aceea angoasele și suferințele și perturbațiile cresc din ce în ce mai mult pe măsura acestei îndepărtări de centru. Iar când vă apropiați din ce în ce mai mult de centru, vă învăluie pacea, mișcările din electroni, din celule, din atomi se modifică, simțiți din ce în ce mai mult acest calm, această liniștire, această pace, această bucurie, această fericire, această dilatare; și cu cât vă apropiați mai mult de centru, cu atât deveniți mai calzi, mai luminoși, mai vii, mai expresivi, mai frumoși, mai minunați, mai desăvârșiți. În felul acesta Inițiații, făcând aceste exerciții, aceste observații, aceste studii, au descoperit stări de conștiință extraordinare; și au stabilit o știință, o filozofie, metode, care au ajuns până la noi. Cercetările, descoperirile lor au ajuns până la noi. Iar acum eu vă aduc ceea ce au aflat ei, spre folosul vostru, ca să vă perfecționați. Numai că trebuie să mă înțelegeți, aici e toată problema. Eu am acest privilegiu de a dispune de mijloace atât de copilarești, atât de clare, atât de simple ca să vă fac să înțelegeți ! Tot ce veți găsi în cărți este atât de ascuns, atât de dificil, atât de abstract îți muncești mintea, nu înțelegi nimic și renunți, pentru că e prea, prea obscur. De ce să nu

simplifici, să nu clarifici lucrurile și să le faci accesibile până și copiilor ? Iată, iată deci ce mi-a dat Dumnezeu mie: această posibilitate de a vă prezenta lucrurile limpede. Iată de ce, venind în fiecare dimineață la răsăritul soarelui, inconștient – pentru că nu știm toate acestea – inconștient, în dorința de a privi soarele, de a pătrunde în el, de a-i capta forțele, ne apropiem de centru; e un lucru automat, mecanic, inconștient. Dacă ar fi conștient, ar fi mai bine, dar... o să vină și vremea aceea ! Făcând așadar acest efort, de a privi soarele, simbolic vorbind, ne întoarcem la sursă, la centru, ieșim din periferie. Iată de ce posibilitățile de a găsi pacea, lumina, eliberarea, această reînviere, unirea cu Dumnezeu, cresc, aceste posibilități cresc. Dat fiind că soarele este centrul sistemului solar, că toate planetele se află în jurul lui, gravitează în jurul lui, se învârtesc, iar el este în centru, concentrându-ne asupra centrului, determinăm – conștient sau inconștient – o modificare în mișcarea tuturor electronilor noștri. Se produce o armonizare a acestor mișcări, având ca rezultat stări de conștiință atât de minunate, încât nu există cuvinte pentru a le exprima. Astăzi vă prezint o parte din utilitatea acestei practici. Deci este foarte utilă, dragi frați și surori ! După latura filozofică vine latura practică, latura magică, pe care n-o cunoașteți încă, a acestei veniri a voastre la răsărit. Dacă este absolut idiot, stupid, inutil pentru oamenii stupizi, este extrem de important pentru cei care sunt luminați. Vă pot spune că nici nu există lucru mai important decât acesta. A, dacă vă rugați la voi în cameră și vreți să vă legați de Dumnezeu, e același lucru: vă întoarceți la centru, puteți avea aceleași rezultate, aceleași stări de extaz, desigur. Dar dacă faci lucrul acesta și în planul fizic, respiri aerul curat, te expui razelor soarelui, realizezi asta de o sută de ori mai bine decât dacă rămâi doar în plan intelectual, teoretic, în gând, la voi acasă. Aici facem lucrul acesta intelectual, îl facem fizic, respirăm, (ne umplem) plămâni, avem căldura, este total. Veți spune: până la urmă e tot aia ! E, da și nu ! Deloc ! Respirați în camera voastră unde miroase urât, e întuneric... nu e tot una. Nu e la fel când respiri la răsărit ! De ce ? Pentru că adăugați alte elemente, alți factori, foarte puternici: aerul, prospețimea, liniștea, spațiul, căldura, razele... sunt mulți factori pe care nu îi aveți la voi acasă. De ce nu înțelegeți că aici e plenitudinea ! Putem să facem același lucru și acasă și să ne gândim la Soare și să ne gândim la Dumnezeu, pentru a ne întoarce la centru, dar nu va fi atât de complet, va lipsi ceva ! Unii nici nu deschid ferestrele și respiră aerul poluat. Cum pot, cu un creier care este deja cloroformat, somnolent, să se ridice până la Dumnezeu ? Aici mai sunt și alți factori, care ajută enorm. Iată, deci, frați și surori, când ajungi să înțelegi lucrurile, să le situezi corect și să le cântărești valoarea, te apropii mult mai

rapid, mult mai eficace, mult mai minunat de această sursă de care avem cu toții nevoie. Nu există făptură care să nu aibă nevoie să se întoarcă la sursă. Numai că ei caută întoarcerea la sursă în diferite feluri: acela care mănâncă, mănâncă, mănâncă, care bea, bea, bea ei bine, îl caută și el pe Dumnezeu. Veți spune: Cum ? Așteptați, am să vă explic ! Iar cel care se repede la femei, femei și iar femei, mereu nesătul, îl caută pe Domnul. Dar, evident, pe ce cale și prin ce mijloace ? Am să vă explic: ce caută el de fapt ? Iar cel care caută banii, care vrea să domine, care caută știința, toți îl caută pe Dumnezeu ! Numai că în ce fel înțeleg lucrurile ? Am să vă explic. Dacă ei ar căuta mai bine, adică știind unde este El, ar fi mult mai bine. El este poate un pic în hrană, El este puțin și în femei, este și în bani etc., dar în loc să meargă să-L afle direct acolo unde este El de fapt, pe ce căi trebuie să treacă ei până să-L găsească ! Acesta este lucrul trist: te murdărești, te lovești, te îmbolnăvești pentru a-l afla. Aceste drumuri nu sunt cele mai bune, înțelegeți ? Veți spune: Dar cum îl caută pe Dumnezeu ? Ia spuneți, prin femei, ce se caută, de fapt ? Această bucurie, această plăcere, această dilatare, această fericire pe care ți-o dă iubirea ! Această senzație de plenitudine, de dilatare, această stare de farmec, iată ce se află îndărătul acestui lucru, Dumnezeu este în spatele acestui lucru. Nu putem găsi niciodată nimic bun, dulce, delectabil, în care să nu existe măcar câteva particule de divinitate. Iată cum trebuie înțelese lucrurile (?). Numai că noi arătăm drumul cel mai bun pentru a-L găsi. Îl putem găsi, evident... prin ce căi ! Da, dar e prea costisitor, este prea murdar, prea descurajant, prea deplorabil... Da, Îl putem găsi, dar înțelepții n-au recomandat niciodată aceste căi.

Explicațiile mele îi vor leza pe oamenii bisericii și pe cei bisericoși, pentru că deseori sunt atât de ignoranți, de obtuzi, atât de părtinitori, atât de înguști, încât nu vor accepta, nu vor înțelege niciodată teoriile noastre, Învățămintul nostru. Ei vor zice: «Cum ? Așa ceva nu e cu putință !». Ba da, este. Nu există făptură care să nu-l caute pe Dumnezeu. Numai că ele înțeleg lucrurile altfel. Atunci când vrei să ai puterea: puterea, Dumnezeu o are ! Pentru a deveni ca El, a avea puterea, forța, de a comanda, de a domina, acesta este un atribut al Domnului. Numai că este foarte prost înțeleasă. Atunci când vrei să ai frumusețea, să fi frumos, faci tot posibilul, te ruinezi, faci operații, chirurgie estetică, ce cauți ? Cauți o calitate a lui Dumnezeu, vrei să devii frumos ca Dumnezeu. Numai că nu asta e calea, atâta tot ! Trebuie să găsești drumul ! Iar cei care mănâncă; veți spune că nu e calea. Ba da, ba da, dacă ați ști ce simt ei, acești nesătui, acești căpcăuni ! Toată ziua în ospete, ce chefuri, ce..... E formidabil ! Ei Îl cunosc pe Dumnezeu ? Evident, un pic, într-un mod bizar, dar Îl cunosc pe Dumnezeu ! Ei



spun: «Dumnezeule, cât de savuros, cât de dulce... ia gustă asta !». Și ei Îl găsesc pe Dumnezeu în ale gurii, în ghiolhanuri. Evident, dacă nu l-ar gusta un pic pe Dumnezeu, nu ar simți această bucurie, această fericire, în cerul gurii sau în măruntaie sau mai știu eu unde ! Vă dați seama, ce mai filozofie ! Nu-i așa ? Nu sunteți obișnuiți să gândiți așa ! Ei da, trebuie să înțelegeți.

Iată deci, astăzi, primul aspect, un lucru foarte important de cunoscut despre această practică numită Surya Yoga este de a ști că Soarele reprezintă centrul și că dintre toate lucrurile... munții nu se deplasează, oceanele nu se deplasează, copacii nu se deplasează – oh, sunt doar câteva insecte, câteva animale și oamenii care se deplasează, dar sunt atât de minuscule, că nu-i vezi; nimic nu se mișcă, se poate spune că nimic nu se mișcă pe Pământ. Numai Soarele se deplasează ! Și acesta este lucrul care i-a impresionat pe primii oameni. Ei au zis: «Tot restul este imobil, numai Soarele se deplasează !». Și atunci el a devenit simbolul unui lucru viu, mișcător, vibrant. După aceea au început să caute și au găsit alte lucruri. Evident, veți spune, și stelele și Luna, dar o să vorbim despre asta, despre ce e Luna, ce sunt stelele... Deocamdată vorbim despre Soare.

Deci primul lucru, astăzi, este să înțelegeți importanța centrului și în ce fel acest centru determină mari schimbări în noi, chiar fără știrea noastră. Deci, cu cât vă apropiați mai mult, cu tot sufletul, cu tot gândul, cu tot spiritul, cu toată inima, cu toată voința, cu toate forțele de centru, care este Dumnezeu, Domnul, Sursa, Sufletul Universal – I s-au dat atâtea nume; iar Soarele este rezumatul, în plan fizic, tangibil, vizibil, rezumatul, condensarea tuturor acestor nume – Izvor al Vieții, Creator al Cerului și al Pământului, Cauza Primară, Dumnezeu Atotputernic, Sufletul Universal, Spiritul Cosmic, Inteligența Universală, oricum vreți să-L numiți, tot Soarele este rezumatul, simbolul tuturor acestor nume abstracte, invizibile, impalpabile. Soarele, dragi frați și surori !