

OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

Surya Yoga

Conferința din 30.07.1967

B

Renunțați la asta și veți vedea apoi care va fi evoluția ! Eu cunosc lucrurile acestea, știu ce vă împiedică să vă legați (de Cer). Și am să vă spun toate aceste lucruri, am să vi le spun în detaliu, iar după aceea voi le veți verifica; peste 10 ani, 20 de ani, 30 de ani, le veți verifica. Iată. Luați lucrul acesta astăzi ca pe ceva foarte profund, notați-l, meditați supra lui și nu-l uitați niciodată ! Pentru că în felul acesta veți progresa în această nouă yoga necunoscută oamenilor, desconsiderată, disprețuită și care e cea mai eficientă. Ea vă va da posibilitatea să înțelegeți tot, să faceți lumină în tot și apoi să realizați tot. Începeți așadar prin a înțelege că Soarele este centrul sistemului solar și că privindu-l, restabiliți în voi înșivă același lucru: un sistem solar cu un soare în centru – spiritul vostru, care se întoarce, se instalează, guvernează, comandă, în timp ce înainte era harababură; era harababură, haos, nu exista un centru, nu exista un soare. Toți mâncau, beau, strigau, distrugeau, totul era vraiste înăuntru. Cum vreți ca în această dezordine, în această anarhie să rezolvați ceva, înțelegeți ceva ? Niciodată, nu e cu puțință ! Deci mai întâi trebuie să fii ca sistemul solar, cu un soare în interior, pentru ca toți să se învârtescă în jurul unui centru. Acum nu există centru și înăuntru toate umblă care-încotro: gândurile, sentimentele, celulele, dorințele, toate. Nu există un guvern, nu există o căpetenie, nu există o divinitate în exterior, adică soarele. Mulți oameni sunt în prezent în această stare. Cum n-au observat, n-au văzut că soluția e aici: venim să luăm un model, modelul Soarelui. Soarele care este în centru și toate planetele se învârt în jurul său, chiar și Pământul, fără să observăm ne învârtim în jurul lui. De ce să nu facem lucrul acesta conștient ? Și să spunem: «Și eu vreau să fiu așa: un sistem solar cu un centru înăuntru, dar un centru care să fie luminos ! Un centru care nu este idiot, prost, ci luminos, viu, cald ! Eu nu mai accept un centru stupid, tern, idiot, slab, murdar, dezgustător !». Gata ! Purificare, curățenie ! Toți cei care sunt acolo, în centru, pe care i-ați luat drept divinități, drept șefi, drept ghizi, drept una, drept alta, drept (gogomani) sau savanți sau personalități istorice, gata, îi veți verifica. Veți spune: «Tu ești ca Soarele ?». «Nu tocmai !». «Hai

afară ! Pleacă !». «Dar tu, ești cald ca Soarele ? Nu ? Hai, du-te !». Măturat, curățenie ! Și instaurați Soarele. Soarele înseamnă mult ! Și când se va prezenta înăuntru, când va intra înăuntru, în sfârșit, prezent, real, viu, veți vedea de ce e în stare. Pur și simplu va intra și toți locuitorii care sunt înăuntru își vor simți șeful, stăpânul, domnul. Cum se joacă copiii... - mereu v-am dat acest exemplu – în școli, copiii se ceartă, se ciondănesc în recreație. Dar când apare învățătorul – un omuleț, acolo, cu o carte, un catalog sub braț sau chiar un bețișor, totuși, uneori – toți se întorc la locurile lor, ca și cum nimic nu s-a întâmplat; sunt nevinovați, ascultă în liniște, este extraordinar ! Pentru că învățătorul este în clasă. Și în alte cazuri, pe care vi le-am prezentat; vreți să vi le repet ? De pildă este o serbare, undeva. Sunt niște dansatori care trebuie să prezinte ceva, un program; toți sunt împrăștiați, stau de vorbă, beau ceva. Dar vine căpetenia ! Toți se aranjează, doi câte doi, patru câte patru; ce frumos, ce minunat, ce ordine, ce simetrie ! Începe lucrul, încep exercițiile. Fără căpetenie totul era dezordonat. Trebuie adusă căpetenia, introduceți-o și veți vedea cum ceilalți își vor găsi locul ! Pentru că pe moment, simbolic vorbind, inima este în stomac, iar stomacul a urcat în cap, iar creierul e la pământ. Simbolic vorbind...

Așadar considerați Soarele ca un rezumat, ca o chintesență a tuturor acestor termeni, tuturor acestor idei sublime, abstracte, de neînțeles. Deci considerați Soarele ca pe o sinteză a tuturor acestor lucruri care ne depășesc. În planul fizic, în materie, dacă vreți, el este lucrul cel mai sublim, poarta, legătura, mediul prin care putem merge să ne unim cu Dumnezeu. Iar apoi am să vă explic alte lucruri care vă sunt necunoscute. Dar pentru moment, să ne oprim doar (la acest aspect), pentru că nu e cu putință, nu este timp, va fi obositor pentru voi, va fi prea mult, iar timpul trece și sunt alte lucruri care ne așteaptă. Dar mulțumiți-vă astăzi numai cu asta. Veți spune: «Dar eu am auzit deja asta, știu !». Nu-i nimic, opriți-vă, concentrați-vă, luați-l, meditați asupra lui ca și cum l-ați auzi pentru prima dată. Pentru că aceasta produce un efect în voi: pentru prima oară, ca și cum niciodată, înainte (nu l-ați fi auzit), ca pe o descoperire, ca pe o revelație și veți vedea după aceea cum începe lucrul. Dar dacă spuneți: «A, asta am auzit ! A, asta știu ! O, asta am citit !...» nu veți progresa niciodată, nu veți face niciodată munca (pe care trebuie s-o faceți) ! Asta e atitudinea tuturor; toți s-au cantonat, s-au adăpostit, s-au refugiat, dacă vreți, în toate acestea, pentru a arăta celorlalți că sunt superiori, că sunt foarte mari, foarte sus, orice li se spune, ei știu întotdeauna, au auzit, au citit. Și n-au făcut nimic. Tot bâjbâie. Trebuie să renunțați la asta, nu trebuie să mai jucați, să arătați că, știți, toate acestea le-ați văzut, le-ați auzit, le-ați citit ! Dacă renunțați, niciodată n-o să vă amăgiți; chiar

dacă e adevărat, nu spuneți ! Spuneți: a, da e foarte interesant, ceea ce mi-ați spus ! Umiliți-vă, dați dovadă de umilință, este o ocazie ! Ei, nu ! Mereu suntem atât de superiori, atât de... ! Atunci de ce nu reușim să aranjăm nimic în treburile noastre ? De ce suntem mereu la pământ, mereu nemulțumiți, mereu furioși, mereu nefericiți, mereu bolnavi, mereu luminați, sclavi și așa mai departe? Știm tot ! Dacă știm tot, am ieși din tot (toate situațiile) ! Așa stau lucrurile. Iar eu voi spune: «Arătați-mi cunoștințele voastre !». «A, păi să vedeți!...». Eu nu le văd ! Sunteți cineva acolo, vai de capul vostru. Oh, lă, lă ! Dacă ai ști, bătrâne, ai reuși să faci ceva ! Dacă ai dificultăți, vei ieși din ele, le vei rezolva, le vei depăși, le vei organiza, le vei învinge, vei triumfa; nu imediat, dar dă-mi măcar o dovadă că începi, în sfârșit să faci unele lucruri; (...) la stânga, la dreapta; Arată-mi măcar în lucruri mici ! Lucruri mari sunt mai târziu. Nu mi-au arătat nici măcar în lucrurile mici că au izbândit, că sunt învingători, că au măcar niște cunoștințe, cum vreți să mai cred în superioritatea lor !? «O, le-am spus, orgoliul vostru vă întunecă într-atât, încât vă împiedică să evoluati!». Hai, suprimați-l, luați umilința, începeți și veți vedea după aceea că totul se aranjează ! De-acum nu mai arătați că știți totul, că ați auzit tot și că ați citit tot. Renunțați la asta ! Veți vedea apoi ce evoluție se va produce. Eu știu lucrurile acestea, știu ce vă împiedică să evoluati. Eu cunosc lucrurile acestea, știu ce vă împiedică să vă legați (de Cer). Și am să vă spun toate aceste lucruri, am să vi le spun în detaliu, iar după aceea voi le veți verifica; peste 10 ani, 20 de ani, 30 de ani, le veți verifica. Iată. Luați lucrul acesta astăzi ca pe ceva foarte profund, notați-l, meditați asupra lui și nu-l uitați niciodată ! Pentru că în felul acesta veți progresa în această nouă yoga necunoscută oamenilor, desconsiderată, disprețuită și care e cea mai eficientă. Ea vă va da posibilitatea să înțelegeți tot, să faceți lumină în tot și apoi să realizați tot. Începeți așadar prin a înțelege că Soarele este centrul sistemului solar și că privindu-l, restabiliți în voi înșivă același lucru: un sistem solar cu un soare în centru – spiritul vostru, care se întoarce, se instalează, guvernează, comandă, în timp ce înainte era harababură; era harababură, haos, nu exista un centru, nu exista un soare. Toți mâncau, beau, strigau, distrugau, totul era vraiște înăuntru. Cum vreți ca în această dezordine, în această anarhie să rezolvați ceva, înțelegeți ceva ? Niciodată, nu e cu putință ! Deci mai întâi trebuie să fii ca sistemul solar, cu un soare în interior, pentru ca toți să se învârtă în jurul unui centru. Acum nu există centru și înăuntru toate umblă care-ncotro: gândurile, sentimentele, celulele, dorințele, toate. Nu există un guvern, nu există o căpetenie, nu există o divinitate în interior, adică soarele. Mulți oameni sunt în prezent în această stare. Cum n-

au observat, n-au văzut că soluția e aici: venim să luăm un model, modelul Soarelui. Soarele care este în centru și toate planetele se învârtesc în jurul lui, chiar și Pământul, fără să observăm ne învârtim în jurul lui. De ce să nu facem lucrul acesta conștient ? Și să spunem: «Și eu vreau să fiu așa: un sistem solar cu un centru înăuntru, dar un centru care să fie luminos ! Un centru care nu este idiot, prost, ci luminos, viu, cald ! Eu nu mai accept un centru care este stupid, tern, idiot, slab, murdar, dezgustător !». Gata ! Purificare, curățenie ! Toți cei care sunt acolo, în centru, pe care i-ați luat drept divinități, drept șefi, drept ghizi, drept una, drept alta, drept (gogomani) sau savanți sau personalități istorice, gata, îi veți verifica. Veți spune: «Tu ești ca Soarele ?». «Nu tocmai !». «Hai, afară ! Pleacă !». «Dar tu, ești cald ca Soarele ? Nu ? Hai du-te !». Măturat, curățenie ! Și instaurați Soarele. Soarele înseamnă (mult) ! Și când se va prezenta înăuntru, când va intra înăuntru, în sfârșit, prezent, real, viu, veți vedea de ce e în stare. Pur și simplu va intra și toți locuitorii care sunt înăuntru își vor simți șeful, stăpânul, domnul. Cum se joacă copiii... - mereu v-am dat acest exemplu – în școli, copiii se ceartă, se ciondănesc în recreație. Dar când apare învățătorul – un omuleț, acolo, cu carte, un catalog sub braț sau chiar un bețișor, totuși, uneori – toți se întorc la locul lor, ca și cum nimic nu s-a întâmplat; sunt nevinovați, ascultă în liniște, este extraordinar ! Pentru că învățătorul este în clasă. Și în alte cazuri, pe care vi le-am prezentat; vreți să vi le repet ? De pildă este o serbare, undeva. Sunt niște dansatori care trebuie să prezinte ceva, un program; toți sunt împrăștiați, stau de vorbă, beau ceva. Dar vine căpetenia ! Toți se aranjează, doi câte doi, patru câte patru; ce frumos, ce minunat, ce ordine, ce simetrie ! Începe lucrul, încep exercițiile. Fără căpetenie totul era dezordine. Trebuie adusă căpetenia, introduceți-o și veți vedea cum ceilalți își vor găsi locul ! Pentru că pe moment, simbolic vorbind, inima a căzut în stomac, iar stomacul a urcat pe cap, iar creierul e la pământ. Simbolic vorbind, asta văd eu la oameni: picioarele sunt sus, iar mâinile sunt jos, totul este răsturnat ! Totuși ! Să accepti o asemenea situație ! De ce ? Pentru că șeful nu este prezent, căpetenia nu este prezentă, ghidul nu este prezent. Și atunci își permit să meargă să fumeze o țigară, să bea un pahar, să facă una și alta, să se ocupe de niște treburi pe undeva...Dar iată că sosește căpetenia ! Oh, là, là ! Toate funcționează, celulele... Uitați, chiar și în familii: uneori (soții) se ceartă, tocmai au o dispută. Dar iată că vine în vizită un prieten, pe care îl stimează, îl respectă... Oh, là, là ! Săracii de ei, încearcă să uite tot, să facă curat, iau un aer, o atitudine civilizată: Luați loc ! Ce bucuroși suntem ! etc. Se privesc chiar frumos, pentru ca prietenul să nu observe că erau în plină tragedie, că «mirosea

urât». Ați văzut asta de atâtea ori, vi s-a întâmplat chiar și vouă, cu siguranță. A, da, a, da. Erați cu cineva. Vine o a treia persoană. Trebuie totuși să respectați o atitudine, conveniențele etc. Vedeți ? De ce să nu folosim aceeași lege: de a introduce, de a aduce, de a strecura în noi șeful, căpetenia cea mai luminoasă din câte puteți cunoaște, cea mai caldă, pe cea mai vie – Soarele ? Veți vedea atunci că, instinctiv, magic, toți ceilalți își vor găsi locul, pentru că le e rușine să se prezinte urâți, prost educați, urși nelinși, cum se spune, în fața acestui prieten, acestui superior. Veți vedea, că se petrece instinctiv. E atât de adevărat, Doamne, cât este de adevărat ! Și acum, nu ați observat că deseori sunt în voi tumulturi, discuții, revoluții, aproape că nu mai găsiți nici un loc (pentru voi). Și atunci începeți să vă rugați, vă rugați, vă rugați. Dintr-odată totul se liniștește, vă regăsiți calmul, bucuria... A venit cineva, un prieten, în interior și datorită acestui prieten, ceilalți au tăcut ! Așadar, dragi frați și surori, v-am venit de hac ! Și să nu spuneți că nu e adevărat. De câte ori n-ați verificat lucrul acesta ! Numai că nu v-ați dat seama că e așa. Ei, da. Și dacă am face-o mai asiduu, mai constant, cu mai multă feroare, pentru ca acest prieten să nu mai plece, să rămână să locuiască acolo pentru totdeauna, adică să ia centrul și să nu se mai miște de acolo, adică să nu vă mai părăsească, atunci pacea va exista tot timpul. Și lumina. El vine și luminează. Și cum e atât de luminos, iar înainte nu era decât o candeluță care lumina, eram într-un palat, într-o cameră, într-o pivniță, nu se știe unde, în subteran, abia se zărea puțin în jur cât să te descurci. Și nu știam ce se află în jur. Dar iată că el vine cu lumina lui și ce vedem ? Vedem că erau comori, bogății, splendori... Dar cum nu le vedem, nu ne-am apropiat niciodată pentru a intra în posesia lor. Și rămânem așa, cufundați în apă până la gât și strigăm: «Mi-e sete, mi-e sete, mi-e sete !». Ne e sete toată viața și nu știm că suntem cufundați în apă și nu știm să bem. Noi suntem în această situație. Când Soarele va pătrunde în sufletul nostru, în spiritul nostru, vom vedea atunci toată bogăția care se găsește în noi. Înțelegeți acest aspect ? Nu v-ați gândit că prezența unui soare vă poate face să vedeți. Și încă mai tremurăm, tremurăm, tremurăm de frig toată viața. «Ah, mi-e frig ! Ah, nimeni nu ma iubește ! Ah, am nevoie de simpatie, de afecțiune !». Și toți caută puțină căldură pe ici pe colo, caută la femei, la bărbați. Și ceilalți tremură și ei. Cum să se încălzească ? Se frecionează pentru a se încălzi... Dar așa nu se încălzesc. Dar când au încetat frecionarea, iar e frig și tremură. Nu, nu așa, dragi frați și surori: introduceți Soarele în interior și cum el este cald, vom transpira, ne vom dezbrăca, ne vom scoate hainele, vom rămâne complet goi, adică în adevăr. Vom cunoaște adevărul gol gol. Dar cum în prezent suntem ca eschimoșii, cum vreți să vedeți

pe cineva, să cunoașteți pe cineva, când e la Polul Nord, e frig, este încotoșmănat... Cum se îmbrățișează/sărută oamenii ? Este extraordinar ! Cum pot să se îmbrățișeze când sunt atâtea haine, atâta grosime de blănuri și toate celelalte ? Ei nu-și pot manifesta iubirea. Nu se pot cunoaște. Își văd doar nasul, puțin și ochii ! Și nu putem vedea frumusețea eschimoșilor ! Săracii, nu pot să se dezbrace, e atât de frig ! Iată în ce stare sunt oamenii fără Soare. Sunt în starea eschimoșilor. Nu-și pot cunoaște frumusețea. Când se vor dezbrăca, simbolic vorbind, ce lucruri vom vedea, ce chipuri – o splendoare. Da. Dar acum oamenii nu se cunosc. De ce ? Pentru că e frig. Nu există iubire. Și pe urmă ? Sunt niște cadavre, adică niște cimitire; fără Soare nimic nu se mișcă. Sunt înțepenii. Nu e mișcare, nu e putere, nu e forță, nu e voință. Dar când va veni Soarele, ne va face să vedem lucrurile. Ne va obliga să ne dezbrăcăm și să vedem și să simțim; ne va încălzi și vom începe să ne mișcăm. Vom fi, în sfârșit, eliberați. Pentru că aceasta este eliberarea: de a fi însuflețit/înviat. Cine nu este însuflețit/înviat, nu poate fi liber. Nu se poate deplasa, este înțepenit, prea frigorificat. Ați observat și voi: când stați în frig, nu puteți face nimic, stați închirciți, așteptați, ca animalele care când hibernează nu se mișcă. Și plantele, adică grăunțele, semințele sunt și ele în această stare de hibernare, nu se mișcă. Dar când vine Soarele, încep să crească rădăcinuțe, mici tije, animalele aleargă – și oamenii la fel. Încep lucrul: seamănă, ară... De ce n-am înțeles asta, de ce nu ne-am gândit la asta ? Oamenii încă își bat joc de toate acestea. Ce stupizenie !

Așadar, primul lucru astăzi este să înțelegeți valoarea Soarelui, mai întâi valoarea Soarelui. Apoi vom mai vedea și alte lucruri. Valoarea, importanța Soarelui pentru a deveni un centru, o căpetenie. Și când este prezent, tot restul se schimbă, se mișcă, se însuflețește. Iată. Doar atât pentru astăzi ! Este deja mult – și pentru toată viața.

Dragi frați și surori, când veți ști ce se află îndărătul acestui lucru, importanța, mijloacele, formulele, latura magică, cum să lucrați cu Soarele, din ce motiv, atunci veți lăsa totul de-o parte, nimic nu va mai fi atât de important decât un răsărit de soare. Veți renunța la atâtea lucruri care nu au nici o importanță și cu ce ardoare, cu ce atenție, cu ce iubire veți urca, ca și când nu este nimic mai presus. Da, dar încă nu am ajuns acolo. Veniți, din obișnuință. Dar când veți înțelege valoarea acestui lucru, când veți ști ce înseamnă Surya Yoga și ce ne va aduce ea, multe lucruri vor păli. Și va fi minunat. Iată, așadar. Bucurați-vă că aveți asemenea condiții, asemenea posibilități de a veni în fiecare dimineață să vă «adăpați», să vă încălziți, să vă ușurați și să vă liberați. Și nu știți cum să o faceți corect. Trebuie să învățați. Trebuie să vă umiliți. Să învățați

să o faceți din ce în ce mai bine, din ce în ce mai bine. Acesta este zălogul viitorului vostru. Așa veți căpăta bogății și comori. Și părerea mea, Surya Yoga depășește toate celelalte yoga, pentru că o puteți face aici și în același timp sunteți ajutați de căldură, de lumină și de puritate. Da, sunteți ajutați ? Și chiar dacă nu reușiți în celelalte yoga, cel puțin rămâne faptul că Soarele v-a încălzit și v-a mângâiat și v-a dat, a introdus în voi particule, hrana; trenulețele au venit totuși să se descarce. Chiar dacă nu reușiți în celelalte yoga, care sunt grele, aveți firicele de aur, în timp ce celorlalte yoga le lipsesc toate acestea. Cei care reușesc sunt foarte puțini la număr, din milioane, foarte puțini, câțiva au reușit în yoga lor. Și toți ceilalți sunt privați. În timp ce voi, chiar dacă nu reușiți, sunteți îmbogățiți, pentru că Soarele vă dă totuși, în ciuda insuccesului vostru, v-a dat deja. Așadar, Surya Yoga este de preferat ! Traiască Surya Yoga ! Va fi yoga viitorului, dragi frați și surori ! Celelalte aparțin trecutului. Chiar dacă nu reușiți să obțineți ce doriți, nu vă întoarceți cu mâna goală. Soarele v-a dăruit, v-a magnetizat, v-a vindecat, v-a umplut de atâtea ! Înțelegeți-mă bine ! Vedeți ? Eu am găsit ce am găsit. E un lucru important, ce am găsit eu. Și am să v-o dovedesc, cu toate argumentele filozofice, științifice, materiale, tangibile, o să v-o dovedesc, ca să vedeți că nu vă înșel; că ...această yoga le cuprinde pe toate. Cine vă împiedică să vă rugați, să meditați, să respirați și în același timp să fiți ajutați de Soare ? Este sinteza a tot.

Un minut de meditație !