

OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

Liniștea la masă. Viața la Bonfin

Extras din conferința din 13.07.1969

Noii veniți trebuie să învețe limbajul nostru, așa cum un străin caută să înțeleagă limba țării unde călătorește, pentru a putea comunica, a se adresa celorlalți oameni. Care este limbajul nostru ? Este liniștea, armonia, iubirea, bucuria și mai ales faptul de a înlocui nepăsarea cu ceva mai bun... În lume am învățat să distrugem, să zdrobim, să lovim, dar aici învățăm cum să respectăm, cum să ne adaptăm, cum să înțelegem, cum să iubim și cum să facem schimburi, cum să fim fericiți... Îi invit acum pe toți noii veniți, care nu au învățat încă acest limbaj, să judece puțin, să se sincronizeze, adică să se împreuneze cu această ambianță, să simtă noul, adică lucrul constructiv, nu acela care demolează; și mai ales, ceva ce ei nu au învățat în societate sau în familie, la recepții sau la restaurante, atitudinea de a mânca în liniște, însoțită de iubire și de cele mai frumoase gânduri, mestecând bine alimentele, fără a deranja vecinul, fără a face zgomot cu furculița. Tocmai aici v-am revelat că puteți deveni Inițiați, deși toată lumea crede că aceasta este o chestiune lipsită de importanță; da, tocmai aici ne putem controla, putem cântări mai bine lucrurile, le putem măsura mai bine, începând prin această autostăpânire a ființei. Astfel putem dezvolta celule și centri extraordinari, care ne vor fi de folos apoi în alte activități, mult mai importante, ale vieții zilnice, care presupun o stăpânire perfectă a situațiilor ivite. În loc să comitem tot felul de prostii, ar trebui să începem cu începutul... Toată lumea a început așa, prin procesul nutriției, făcându-l util și folositor, ca să extragă elemente pe care știința oficială nu a reușit încă să le găsească. Întâlnim în procesul hranei, în alimente, elemente chimice de o calitate și de o altă consistență de o altă forță și strălucire care vor fi descoperite mai târziu... Și astfel reușim să captăm aceste “noutăți”, hrănindu-ne cu iubire, cu inteligență, controlându-ne gesturile, și mai ales, evitând să facem orice zgomot !... Veți observa, chiar și cei noi veniți, care ați frecventat anumite persoane, ați vizionat anumite filme, ați citit anumite cărți, că ați putut aduna câteva elemente și straturi șterse și groase, fără să vreți; acestea vă împiedică să vedeți clar și să simțiți lucrurile spirituale, înalte... Dar, aruncând deoparte aceste straturi, acești conducători nefaști ai lumii, veți începe să vibrați

și să simțiți lucruri și stări pe care nu le-ați mai simțit până acum și veți descoperi noi cunoștințe, lumi noi, și astfel vă veți schimba atitudinea, cuvintele, comportamentul... deoarece ați cunoscut, ați gustat, ați atins lucruri pe care oamenii obișnuiți nu le cunosc. Iată cum ne instruiți într-o Școală Divină... Nu atât prin lecturi sau conferințe, dar mai mult printr-o experiență personală făcută cu forțele vii ale naturii !... Dacă veți avea răbdare și încredere în cuvintele mele, veți trăi senzații și momente noi, care vor depăși tot ceea ce ați cunoscut până în prezent... Aceia care au venit mai demult aici sunt respectuoși, devotați, amabili și simpli, naturali, nu se tem că își vor pierde libertatea, așa cum se predică de obicei în lumea obișnuită: dacă devii modest și simplu, riști să-ți pierzi personalitatea !... Desigur că există la început mici greutăți de acomodare pentru noii veniți, de nivelare, de a deveni simpli și încrezători; pentru că, oamenii au fost învățați mereu să se apere, să fie într-o situație permanentă de replică, devenind bănuitori și critici, neîncrezători... Astfel, ei pierd posibilitatea de a vibra la unison cu colectivitatea, ca să poată simți și vedea ceea ce alții au văzut și au simțit... Această atitudine care presupune cearta și apărarea poate fi aplicată unor oameni necinstiți, egoiști, și atunci trebuie să luptăm !... Dar aici, în mijlocul nostru, această atitudine este lipsită de sens, inutilă. Destindeți-vă, comportați-vă cât mai simplu cu putință, încercați să observați că nimeni nu vă face nici un rău... Adresez aceste cuvinte noilor veniți, care au venit aici, în acest mic colț de paradis !... O soră mi-a povestit ieri că a venit până aici cu un taxi luat de la Frejus. Șoferul, aflând unde se duce, a deschis larg ochii și i-a spus persoanei respective că se îndreaptă către un loc excepțional, cu oameni cinstiți și cu o ambianță pe care nu o găsești nicăieri !... Și eu am fost mulțumit de cele auzite, aflând că până și șoferii au început să ne facă reclamă ! Am început să cred și eu că aici e un colț de paradis !...

Dacă aici, la Bonfin, este un loc aproape celest, unde ne putem destinde și relaxa, dincolo de problemele vieții zilnice, trebuie să considerăm cu totul altfel centrul nostru fratern: trebuie să-l protejăm, să nu îl deranjăm, să nu îl murdărim, trebuie să fim calmi și liniștiți. Plăcerile le puteți împlini la voi acasă, aici cel puțin trebuie să vă abțineți !... Ca să puteți descoperi alte lucruri, dedicate forului vostru interior, observându-vă natura divină și voința, cunoscând alte lucruri minunate... Aici vă puteți arunca într-un ocean de lumină și să cunoașteți adevărata viață, deci merită să postiți o zi, dar oamenii nu vor să renunțe la nimic !... Aici sunteți cu toții veniți într-o școală și la început trebuie să învățați !... Apoi, va fi destul timp pentru distracții...

Eu vă repet: trei luni de zile pe care le veți petrece aici vor trece ca o singură zi, fără nici un nor pe cer, fără ploaie sau vânt. Aici eu am nevoie de lucrători pentru a construi noua viață și nu de petrecăreți prin baruri sau cazinouri !... Fiecare loc își are propriul limbaj, specific și adecvat. Arătați-mi acum că știți să păstrați liniștea, o liniște care restabilește sănătatea. Zgomotul făcut în timpul mesei perturbază glandele endocrine, iar omul se va simți rău. Pentru restabilirea sănătății, vom începe prin respirație și prin felul de a ne hrăni. Oamenii nu știu însă să se hrănească cum trebuie și se îmbolnăvesc chiar în plin proces al nutriției !... Faceți-mi acum plăcerea, când luăm masa împreună, că știți să vă stăpâniți gesturile, mișcând fără zgomot cuțitul, furculița și farfuria, ca într-un dans... Veți vedea ce frumos este totul și veți observa apoi în plexul solar cum vă veți simți !... Chiar dacă veți face un mic zgomot, încercați să nu-l mai repetați, deranjându-i pe cei din jur... Simplificați lucrurile, găsiți soluția și nu mai repetați greșelile ! Dacă nu veți reuși, înseamnă că mintea vă zboară aiurea, nu sunteți concentrați și pierdeți vremea în zadar !... Unii nu sunt nici măcar în stare să deschidă poarta grădinii și să ajungă la mine, deși au studii înalte !... Așa se va întâmpla și în viață: nu veți ști cum să deschideți anumite uși, veți fi triști și dezamăgiți... Veniți la mine și eu vă voi arăta cum se deschid ușile... Primul lucru pe care trebuie să-l știți este acela de a mânui cum trebuie cuțitul și furculița...

Acum, vă doresc poftă bună și la treabă !...

Un minut de meditație.