

## OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

Prin armonie vom putea restabili totul, căci atingem în acest fel inima  
universului

Conferința din 19.08.1972

De ce să nu ne concentrăm în liniște asupra unor calități pe care nu le vom dezvolta, nu le vom poseda cu adevărat decât peste câteva veacuri: asupra Inteligenței Divine, a Bunătății Divine, a Stăpânirii Absolute, a Armoniei Perfecte, căci merită cu adevărat să lucrăm asupra acestora, splendoarea lor depășind orice imaginație.

\*

Dacă vă mai amintiți, v-am mai vorbit într-o conferință surprinzătoare care explica faptul că, lucrând asupra unei calități, de exemplu asupra tandreței, a toleranței sau răbdării, în general asupra tuturor calităților creștine, vom cheltui mult timp și nu ne vom atinge țelul. Numai dacă am lucra asupra lăcomiei sau a leneviei ne vor trebui mai multe încarnări, și nu este sigur nici atunci că vom dezvolta anumite calități. Iar pentru ele, ne trebuie veacuri întregi !...

Eu v-am arătat o latură economică, extraordinară, în care putem câștiga toate calitățile și virtuțile, fără să ne ocupăm în special numai de una sau două. Da, toate calitățile vor fi prezente în noi, dacă vom lucra numai asupra unui singur lucru, asupra armoniei, și acest lucru a uimit pe toată lumea. Lucrând asupra armoniei și celelalte calități vor fi prezente. Dacă nu există armonie, calitățile nu vor exista nici ele.

Dacă nu există armonie, calitățile nu vor fi nici ele prezente, va exista mereu un zgomot, ceva va împiedica împlinirea; niciodată nu vi s-au spus aceste lucruri. Toate sfaturile preoților sau moraliștilor se refereau la o calitate aparte, particulară. Dar se putea observa faptul că dezvoltând-o pe aceasta, celelalte lipseau. În vreme ce, dacă lucrezi numai asupra armoniei cu întreg universul, cu toate forțele și creaturile Cosmosului, toate calitățile sunt aici, ele se trezesc.

Armonia înseamnă perfecțiune, toate calitățile și virtuțile care vibrează la unison către un scop determinat. Iată un lucru cu adevărat revoluționar !... Bineînțeles, acum trebuie să verificați și voi, dar nu uitați, armonia leagă toate

aceste calități, le sincronizează: ea este atotputernicia existentă în ansamblu. Toate acestea se pot aplica chiar și în domeniul medical: în trecut, medicina se ocupa exclusiv de organul bolnav, dar boala o dată vindecată putea izbucni și în alt loc. Acum, medicii au realizat că printre primele condiții ale sănătății stă starea generală a organismului, ansamblul care trebuie să funcționeze. Dacă starea generală a organismului este bună, totul se poate remedia, căci celulele sunt legate unele de altele într-un tot unitar. Încet-încet, acest adevăr extraordinar va fi înțeles. Marii Maeștri l-au descoperit deja în trecutul îndepărtat.

Acum, ca să restabilim câte ceva în organul bolnav, ar fi mai bine să nu ne ocupăm de el, ci să ne legăm, să restabilim armonia cu întreg universul și astfel totul se va ameliora, nu numai organul bolnav. Iată ce minune !... Dacă lucrăm numai într-o singură parte a organismului, nu vom ameliora ansamblul, va exista mereu ceva lipsit de armonie, provocând mai devreme sau mai târziu apariția unor anomalii. În vreme ce, dacă nu vă veți ocupa numai de o celulă, vă veți lumina și purifica, vă veți întări, iar latura generală va atinge periferia, corpul fizic, și acesta se va ameliora. Ceea ce vă spun constituie latura cea mai economică a problemei, când nu pierdeți nimic, nimic, nimic, ci dimpotrivă, veți câștiga. Dacă vă veți ocupa numai de ceva individual, de o mică particulă izolată, de un singur organ, vă veți cheltui inutil energiile, fiindcă nu ați atins miezul lucrurilor. V-am vorbit într-o conferință cum puteți atinge miezul lucrurilor. Așa cum adesea vorbiți cuiva, îl rugați, îl implorați, dar nu reușiți să îi atingeți inima și persoana respectivă vă refuză. Oamenii se expun adesea: “Uite, acela sau aceea mi-a atins inima !...”. Este o frază extrem de explicativă de pe urma căreia obții ceea ce dorești !...

Să presupunem acum că cerem ceva Domnului. Recităm, vorbim, ne bâlbâim dar nu reușim să Îl înduioșăm. El nu ne împlinește dorințele. Cum să reușim să Îl convingem ? Adulții nu știu, dar bebelușii cunosc acest lucru. Când bebelușul vrea să își înduioșeze mama, el își așează brațele într-un anume fel și îi spune mamei sale că o iubește. Mama rămâne impresionată și îi îndeplinește orice dorință.

Ca să atingem inima universului trebuie să ne aflăm în armonie, trebuie să vrem să vibrăm la unison cu el, îndeplinindu-i voința. Când vă opuneți oricărei forme de armonie cosmică, nu îi veți putea atinge inima ! Dimpotrivă, el vă lovește, vă expulzează, adică veți fi aruncați undeva în afara organismului său, fiindcă deranjați ceva. Mulți oameni au pățit așa din cauza prostiei lor. Forțele

cosmice sunt extrem de puternice și nici un om nu poate rezista atunci când lucrează împotriva lor.

Armonia este o întreagă știință. Trebuie să învățăm acum ce să facem: cum să gândim, să simțim, să dorim, să ne comportăm ca să ajungem să fim în armonie cu inima universului. Apoi veți vedea ce se întâmplă... Toate bogățiile, virtuțile, binecuvântările care se află în acest suflet universal coboară asupra persoanei respective. Nu există altă soluție. Dacă persoana respectivă nu este puternică, ea poate muri căci vibrațiile transmise sunt foarte puternice. Toți aceia care nu sunt pregătiți dispar, fiindcă binele este la rândul său foarte puternic. Nu mulți oameni pot face față binelui. Vă spuneam într-o zi: să vă pregătiți, să vă pregătiți mereu... ca să puteți suporta curenții și binecuvântările, formidabilele lumini pe care lumea invizibilă le va deversa într-o bună zi. Vă spuneam că suntem mai bine pregătiți pentru suferință, pentru boli și greutăți, fiindcă de mii de ani, ne-am adaptat; dar pentru bucurie, pentru fericire, nu suntem prea pregătiți...

Ocupați-vă zilnic să introduceți în voi armonia. Lasând deoparte celelalte lucruri. Să va dau un exemplu: iată un om cu o poziție socială înaltă; aveți nevoie de el, pentru un favor. El vă refuză, dar într-o zi îl invitați la masă, îl copleșiți cu bunătatea voastră, îl puneți într-o situație de armonie, încât el își schimbă brusc părerea. Toate calitățile coboară în el dintr-odată - bunătatea, generozitatea, amabilitatea, calmul – în vreme ce înainte nu, nu exista nici o calitate în ființa acestui om care v-a trântit ușa în nas.

Cum poți avea așa dintr-odată toate calitățile ? Când sunteți în armonie, nu există nici o durere în ființa voastră, nici o “colică”... Totul merge bine, sunteți inspirați și plini de iubire, nu sunteți nervoși, aveți răbdare și înțelegere, posedați toate calitățile fără să fi lucrat în prealabil pentru dezvoltarea acestora. Iar când ceva nu merge în interiorul ființei voastre, furia și nedreptatea, duritatea apar, în locul virtuților. Iată cât de adevărate sunt aceste argumente; aceste lucruri se petrec fără încetare, dar oamenii nu le văd, nu trag nici o concluzie în privința lor.

Dar eu citesc în Cartea Naturii Vii, unde totul este scris și totul este adevărat. Când vă găsiți în armonie totul funcționează în ființa voastră, când vibrați sau explicați, sunteți plini de lumină, de logică și luciditate. Memoria, chiar și gesturile, sunt în armonie, există o măsură în tot comportamentul vostru, sunteți un om perfect. Când sunteți tulburați, într-o dezordine interioară, căutați să vă măsurați cuvintele și gesturile, dar totul este brusc și rigid.

Dacă veți lucra asupra anumitor virtuți, fără să vă fi armonizat în prealabil, vă pierdeți timpul. Nimic nu se va întâmpla, căci ansamblul nu funcționează.

Pentru ca totul să meargă așa cum trebuie, inima are un cuvânt important de spus. Dar inima pompează sângele, iar dacă sângele nu este pur, întreg corpul va fi impur. Deci trebuie să ne ocupăm de purificarea sângelui, fiindcă acesta pune totul în ordine. Acesta este cel mai mare secret al vieții: puritatea sângelui. Toate necazurile vin de la impuritatea sângelui. Oamenii fac tot posibilul să îl intoxice.

Sângele este un receptor universal, totul trece prin sânge, iar el transportă atât materialele vii cât și otrăvurile pe care le depune, el transportă atât binele cât și răul. Dacă va transporta lucruri rele, întreg organismul va fi afectat.

Primul lucru, baza (mistele lui Iesod), o constituie purificarea prin hrană, prin bunătațe, prin respirație, prin gând și sentiment. Iisus spunea: “Acea cu inimă curată îl vor vedea pe Domnul”. Dar cum să vezi cu inima ? Da, poți vedea prin puritatea inimii. Acea care au inima pură, dat fiind faptul că sângele transportă elemente de puritate, de transparență și luciditate, care ajung până la creier, până la ochi și le înlătură pe cele opace, ajung să îl vadă pe Dumnezeu. În acest curent viu, aceia cu inima curată îl vor vedea pe Domnul în toate, în plante, în insecte, în oameni, în Cer și în stele, în pământ... Asta vroia să spună Iisus despre oamenii cu inima curată...

Inima este o pompă hidraulică, iar puritatea ei este puritatea sângelui; când inima trimite elemente de o anumită puritate către creier și ochi, atunci începem să vedem, adică să înțelegem...

Iisus mai spunea că inima este aceea care înțelege; în realitate, acest lucru nu este posibil, totuși inima trimite anumite lucruri către creier, iar acesta începe să înțeleagă, ochii încep să vadă. Inima însă nu are ochi, deși este mobilul tuturor lucrurilor.

Dovada: sunteți inconștienți, răniți, loviți sau circulația organismului vostru este proastă, creierul nu este irigat îndeajuns, sângele lipsește; prin transfuzie vi se adaugă sânge în organism, punând în circulație toate funcțiile corpului fizic: picioarele merg, ochii văd, urechile aud... iar creierul gândește. Inima a pus totul în mișcare, fără ea nu se poate face nimic. Fără sânge celelalte organe nu pot funcționa, totul se oprește. Când sângele revine, totul se reanimează, mușchii redevin puternici, dar mai ales sistemul nervos care este pierdut fără sânge. Dar ce reprezintă sângele și inima ? Soarele este sângele, lumina care însuflețește pământul și plantele, făcând să apară vegetația. Fără lumină, adică fără sânge, totul se oprește. Totul este clar, matematic.

Inițiații știau aceste lucruri, pentru ei nu creierul era acela care înțelegea, ci inima. Ei vorbeau chiar despre o inteligență a inimii. Dar, fără puritatea sângelui, inima nu poate face nimic. O hrană impură murdărește sângele, iar

inima trimite totul spre plămâni, spre a purifica lucrurile, dar adesea plămânii nu pot purifica totul. Chiar dacă se produce o purificare la nivelul corpului fizic, ce facem cu gândul și cu sentimentul impur ? Și ele lasă urme în sânge, dar în latura eterică a sângelui; Avem foarte puține noțiuni despre sânge; da, sângele primește și impurități eterice, care nu se văd și pe care le transmite la rândul său așa cum le primește. El nu se poate purifica singur, numai plămânii se pot ocupa de purificarea sângelui. Dar nici plămânii nu pot face mereu minuni. Yoghinii Indiei au dezvoltat știința interioară, respirația prin stomac, de aceea au un stomac dilatat, chiar când nu mănâncă și beau. Budha este un exemplu în acest sens. Respirația este extrem de pronunțată la ei, totul se face prin respirație: chiar și hrănirea se face prin procesul respirației.

Un minut de meditație.\_