

# OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

## Ciclul meditația

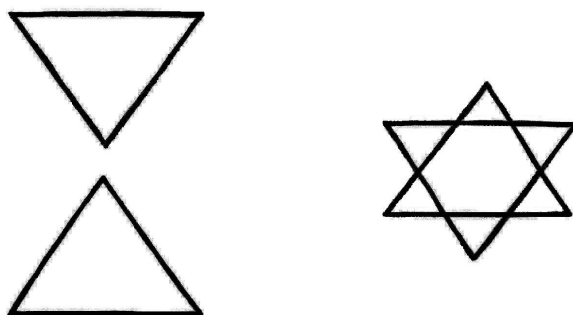
### Despre subiectele meditației

Conferința din 8 martie 1981

#### *Cum să medităm asupra celor două triunghiuri*

Ce ați dori să vă spun acum ? V-aș spune ceva fantastic, formidabil, nu sunt vorbe goale, le veți putea verifica și singuri; întotdeauna eu spun ceea ce am verificat, altminteri te poți compromite, nu-i așa ?

Privind triunghiurile de mai jos, vă puneți mereu aceeași întrebare: oare ce semnificație au ele ? Eu știu că unii dintre voi au asistat la Bonfin la destule conferințe despre semnificația triunghiurilor, despre lucrarea care o putem face cu ajutorul lor, dar eu găsesc mereu lucruri noi în privința subiectelor discutate, fiindcă fiecare subiect discutat este atât de vast încât nu îl poți epuiza dintr-odată; există mereu și mereu lucruri noi de spus... Ce v-am spus în privința celor două triunghiuri ? Mai întâi, să revedem câte ceva despre care noii veniți încă nu au aflat. Vă spuneam că Inițiații au descoperit că aceste două triunghiuri nu au apărut întâmplător, ei le-au observat prezența în sânul naturii, unul dintre trunghiuri urcând către cer, iar celălalt coborând spre pământ; iată unde era diferența dintre ele, diferența care se găsea și în culoare. Altfel, din punct de vedere geometric, ele au aceleași dimensiuni. Veți găsi aceste două triunghiuri unite în pecetea lui Solomon. Oare regele Solomon a fost primul om care le-a descoperit ? Nu. Înaintea lui Solomon au existat Mari Maestrii, Mari Inițiați care le cunoșteau



semnificația; chiar și în Atlantida ele erau cunoscute. Acestea reprezentau cele două principii: principiul masculin al spiritului cobora spre materie, iar materia – femeia - urca spre principiul masculin; când ele se uneau, formau pecetea lui Solomon.

Aceasta este semnificația. De unde au tras Inițiații această concluzie ? Dacă v-aș spune, unii vor fi scandalizați, chiar șocați. În realitate, la bărbat și la femeie există, pe undeva, mereu un triunghi, plasat mereu în aceeași direcție în cele două corpuri fizice. Dar când bărbatul și femeia își schimbă poziția, într-un anume fel, ei devin asemenea pecetei lui Solomon. Ce semnificație are semnul pecetei ? Este fuziunea, schimbul, iubirea; deci, este simbolul iubirii dintre bărbat și femeie, împlinirea. Aici se ascund toate misterele, ele vin din acest proces de fuziune, de întrepătrundere, de asociere a acestor două principii, masculin și feminin, spiritul și materia. Vă pot dovedi acest lucru, dar pentru moment problema este foarte delicată. Trebuie să mai așteptăm până în ziua în care va exista o deschidere a conștiinței omenești, când vom înțelege lucrurile într-un anume fel, în sensul purității absolute, a candorii și inocenței absolute, și atunci vom putea spune multe lucruri deschis, în mod răspicat...

Pentru moment triunghiurile sunt separate. Așa cum vedeți în desen, dar vom încerca să vorbim puțin despre ele. Dovada că materia se îndreaptă către spirit și că spiritul coboară spre materie, adică bărbatul se îndreaptă spre femeie, iar femeia se îndreaptă spre bărbat, se arată într-o manifestare, într-o reprezentare la care oamenii nu s-au oprit cu privirea ca să interpreteze. În momentele cele mai normale, în pozițiile cele mai naturale, femeia este întinsă pe spate, privește în sus, iar bărbatul privește în jos. Oare de ce există această poziție ? Aici există un indiciu al Inteligenței Cosmice care arată că spiritul coboară. Iar materia urcă. Pentru inițiați, fiecare lucru sau amănunt descoperă lucruri mari, importante...

Vă spuneam cândva că știința nu a recunoscut aceste lucruri, că cele două triunghiuri vorbeau despre involuție și evoluție, explicând multe lucruri, fiind simboluri de o bogăție și o împlinire despre care nu ne putem da seama... Știința explică în maniera ei oficială evoluția plantelor, insectelor, animalelor, oamenilor, dar despre involuție nu se vorbește deloc. Nu s-a înțeles deloc faptul că, înainte de a exista o evoluție, trebuie să existe o involuție, deci un sacrificiu care provoacă ceva ca să determine evoluția. Știința ne oferă numai o scară a evoluției, de aceea totul este obscur în mintea oamenilor de știință care nu au acceptat ideea involuției ce vine din spirit, din Cer, din regiunile celeste, ca să însuflețească, ca să sacrifice ceva în vederea unei evoluții, a unei creșteri în folosul celorlalți. Peste tot este așa. Nu poți să ai căldură fără să arzi cărbuni sau lemne, există mereu ceva de sacrificat ca să produci altceva. Când ai un copil, cineva trebuie să se sacrifice, să dea ceva, să involueze, și astfel crește și evoluează.

Să încercăm să înțelegem evoluția și involuția. Ceva urcă, dar undeva există o pierdere, o ardere, se cheltuiește ceva. Vă mai pot spune că toți oamenii care doresc să evolueze, să trăiască senzații noi, nu se gândesc că undeva există o cheltuială, ceva se arde și adesea ei sunt în pierdere, în slăbire. Toate aceste emoții costă... Mergem la magazin, cumpărăm tot și nu plătim nimic... Iată ceea ce se află în mintea acestor idioți... Cum se face că mereu trebuie să plătim să plătim pentru ceva ce primiți sau trăiți ? Deci, tot ceea ce trăim, ce simțim, ce gândim, se datorează unui sacrificiu petrecut undeva în celulele, în materialele sau elementele corpului nostru... Oamenii nu au aceste lucruri, faptul că totul se plătește în viață, că tot ceea ce există se datorează unui sacrificiu făcut undeva. Totul se va schimba când vom înțelege aceste lucruri: comportamentul, atitudinea, felul de a vedea lucrurile... atunci veți deveni rezonabili, înțelepți, inteligenți, bogați, altminteri vă va aștepta ruina. Cum să realizeze oamenii lucruri mărețe când le lipsește lumina ?

Să aruncăm acum o privire asupra felului cum arăta religia în trecut. Toți îl căutau pe Dumnezeu, Nirvana, Salvarea de pe acest pământ care era o vale a plângerii și a suferinței, da, toți alegeau această cale... Dar noi aducem acum o nouă filozofie. Trebuie să coborâm, ca să construim aici pe pământ, Împărăția Domnului, asemenea lui Iisus care spunea: „Facă-se voia Ta, Doamne, atât în Cer cât și pe pământ !” Această filozofie o întâlnim la creștini, la catarzi, la bogomili, iar la budiști găsim Nirvana. Toți sunt dezertori, dar acum trebuie să găsim voluntari ca să înfrumusețăm tot, trebuie să coborâm și să găsim, să construim aici pe pământ, bucuria, Vârsta de Aur. Iată de ce va apare o nouă religie ce va proveni din principiul masculin coborător pe pământ. În celelalte cazuri, toți urcau spre Înalt, citeau, se instruiu, meditau, dar nu aduceau cu ei decât boală și suferință... Astăzi se preamărește din nou creierul, intelectul, cunoștințele. Dar va veni un nou Învățământ care va spune că în brațe, în gesturi și în comportamente, în atitudine va trebui să realizăm ceva celest. Da, oamenii încearcă să meargă spre Înalt, se comportă ca animalele... Acum totul trebuie să coboare: trebuie să fim o divinitate în planul fizic, în comportamentul și în gesturile noastre, în cuvinte și în fapte, în bunătate, iubire și generozitate, și să nu trăim pe pământ asemenea animalelor... Până acum, oamenii s-au complăcut și au acceptat aceste lucruri. Prin acest nou Învățământ, noi trebuie să facem să coboare toate aceste puteri celeste în celulele și organele noastre, ca lumina și inteligența, devenind asemenea unui soare, strălucitor și formidabil. Altfel, vom rămâne tributari comportamentelor animalice, vom fi la îndemâna oricărui criminal sau hoț... Înțelegeți acum că Noua Epocă se apropie ? Că ea va schimba tot, că pe pământ vor exista Îngeri, Arhangheli, Divinități ?...

Cum să împlinim acum învățătura ce ne-o dau cele două triunghiuri ? Există o a treia soluție pe care v-o dau. Cele două triunghiuri sunt minunate. Când ? Veți vedea. Aveți greutate, necazuri, tristeți, vă aflați într-o stare proastă, și atunci ce triunghi trebuie să folosiți ? Pe cel cu vârful în sus. Când vreți să vă calmați, să vă ușurați, deoarece nu vă găsiți în bucurie și entuziasm, folosiți celălalt trunghi, și revărsați asupra celor din jurul vostru, prieteni sau cunoștințe, această bucurie și veți deveni un om perfect... Dar oamenii nu știu aceste lucruri, păstrează totul pentru ei, supărându-L pe Domnul, fiind lipsiți de inteligență, știință sau lumină.

De ce credeți că am așezat planșa cu cele două triunghiuri pe perete ? Pentru a atrage oamenii, pentru a mă lăuda ?... Nu, eu am pus-o ca să lucrați cu ele, cu principiile lor. Iată-le: unul cu vârful în sus, celălalt cu vârful în jos... Când există lucruri îngrozitoare, suferințe provocate de alții, lucrați cu triunghiul de sus; veți face să dispară lucrurile rele, lumina și bucuria se vor instala; în această stare, nu păstrați numai voi bucuria și lumina, ci revărsați-o și asupra altora, coborând și devenind un om perfect, un androgin – bărbat și femeie în același timp – și nu o femeie plângărească și sentimentală sau un bărbat dur și crud... Astfel, veți poseda cele două principii, la fel ca și mine: eu vă smulg dinții la început, apoi încep să vă mângâi... Dar voi nu ați ajuns încă să descoperiți acest lucru; întreaga Știință Inițiativă este concentrată în aceste două triunghiuri. Voi veniți aici și vă plictisiți, în loc să gândiți și să meditați, descoperind astfel tot... Trebuie să deveniți androgini, nu trebuie să vă opriți la jumătatea măsurii... Când rămâneți la jumătate, veți depinde de cealaltă jumătate și veți fi pierduți... Dacă sunteți compleți, nu veți mai depinde de nimeni, veți fi liberi !... Da. Androgini... Androkephalos, așa îi numeau grecii pe bulgari, adică „capete tari”...

Am primit o scrisoare din Canada; unii nu au înțeles ce înseamnă cuvântul androgin și l-au confundat cu hermafroditul. Hermafroditul este cu totul altceva, el posedă ambele sexe. Androginul înseamnă să posezi ambele principii spirituale înăuntrul tău, blândețea, delicatețea femeii, alături de forța și puterea bărbatului. Da, în mintea ei, fata din Canada fiind hermafrodită, putea face dragoste și cu bărbații și cu femeile... Credeți că era fericită ? Nu. Dar să ne oprim aici...

De ce noua religie va fi solară ? Fiindcă razele soarelui distribuie, dau, iar pământul primește și urcă... Priviți cum lucrează soarele cu cele două triunghiuri. El dă, coboară... Va exista o singură religie ce le va cuprinde pe toate celelalte, așa va fi, fie că vrem noi sau nu... Ce este practic în Învățământul nostru ? În toate științele veți găsi ceva bun, dar în nici una nu veți afla cum să mâncați, cum să beți, cum să gândiți, cum să iubiți, cum să chemați la viață, cum să fiți fericiți, luminoși, frumoși. Acesta este învățământul, da... El vrea să-i facă fericiți pe oameni ! Celelalte științe vă aduc cunoștințe, dar nu fericire, veți avea aceleași temeri, neliniști, boli. Iată de ce Învățământul nostru răspunde tuturor problemelor existenței... Eu mă ocup de nevoile oamenilor, vreau să le dau răspunsuri la problemele legate de existența lor. Dar sunt mulți care vor să o facă la rândul lor. Iată exemplul Meditației Transcendentale ! Ce să meditați, când voi nu știți cum să meditați și asupra căror subiecte să meditați !... În felul acesta veți pierde întreaga viață meditând și neobținând nici un rezultat ! Meditația este o întreagă știință !... Dar nu toată lumea o cunoaște. Trebuie să oferim oamenilor ceea ce le este de folos, ca să rezolve problemele existenței, da... Eu nu vorbesc nici despre microbi sau insecte, deși am cumpărat niște enciclopedii pe care nici măcar nu le-am deschis...

Dacă veți începe să vă gândiți mereu la culmi, zi de zi, eu nu găsesc cuvinte să vă spun în ce stare vă veți găsi. Trebuie să credem în acei oameni care au verificat aceste lucruri, de ce v-ar înșela ei ? Dar voi aveți alte lucruri mai importante: jocul de cărți, fotbalul... Iată de ce suntem mereu nefericiți, abrutizați...

Eu vă spuneam că voi continua și dacă mă veți părăsi cu toții; voi fi puțin trist, dar voi continua... Dacă o veți face și voi, veți deveni formidabili, de neînfrânt. Așa trebuie să gândiți. Meditația transcendentă ?!... Am întâlnit oameni care meditau „transcendentă” !... În ce stare jalnică se găseau! De câte ori nu v-am explicat cum să meditați ! Acești oameni se concentrează, sau cred ei că o fac, nereușind nimic ! Eu le-am spus că e ca și cum ar face o prăjitură, iar copiii ne împiedică și trebuie culcați; același lucru se petrece și înăuntrul ființei voastre, eu v-am spus lucruri pe care nici hindușii nu le-au explicat în clar... V-am spus cum să meditați, căci meditația este un mijloc foarte puternic, dar noi nu ne dăm seama și adormim... Nici unii profesori nu știau acest lucru și începeau să moțăie... Trebuie să cunoaștem bine structura creierului nostru, să învingem neliniștele interioare, aici este o întreagă știință !

Un minut de meditație.